

Privilegientest

Wie privilegiert bin ich?

150 Fragen zum Ankreuzen und Sensibilisieren.

- | | | Ja | Nein |
|-----|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. | Ich habe noch nie darüber nachgedacht, ob und welche Privilegien ich habe. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. | Ich wurde noch nie von Unbekannten nach meiner Familiengeschichte gefragt. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. | Ich habe mich nie aufgrund von Rassismus unsicher gefühlt. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. | Ich wurde nie wegen rassistischer Zuschreibungen diskriminiert. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. | In dem Land, in dem ich lebe, wird meine Muttersprache gesprochen. Ich wurde nie wegen meines Akzents verspottet. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. | Mir wurde nie gesagt oder suggeriert, ich sei „trotz meines Schwarzseins attraktiv“. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. | Ich fühle mich durch die Polizei geschützt. Ich hatte noch nie aufgrund von rassistischer Zuschreibungen Schwierigkeiten mit der Polizei. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. | Ich wurde nie mit einem rassistischen Schimpfwort beleidigt oder Opfer von Gewalt wegen rassistischer Zuschreibungen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. | Mir wurde nie gesagt, ich sei „gut integriert“. Ich wurde noch nie für meine Deutsch-Sprachkenntnisse gelobt. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. | Für mich sind Räume alltäglich in denen ich nicht die einzige Person meiner Hautfarbe bin. Ich habe viele Räume in denen ich nicht sichtbar auffalle. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. | Ich und meine Lebensrealität werden in den Medien repräsentiert. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. | Wenn ich umziehe, sind meine neuen Nachbar*innen erstmal nett oder neutral zu mir. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. | Ich kann davon ausgehen, dass meine Kinder Lernmaterial auf ihrem Bildungsweg erhalten, welches sie repräsentiert und sie und unsere Familie nicht entmenschlicht. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

		Ja	Nein
14.	In der Nähe meines Wohnortes finde ich einen Friseursalon mit Fachwissen über meinen Haartyp.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15.	Ich finde für mich passende Haarpflegeprodukte und Make-up zu erschwinglichen Preisen in Läden in meiner Nähe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.	Ich finde Zutaten für mein Lieblingsessen in Einkaufsläden in meiner Nähe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.	Ich habe nie aus Selbstverteidigung über meine ethnische Zugehörigkeit gelogen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.	Ich muss meinen Kinder nicht zum Schutz ihrer selbst beibringen über Rassismus Bescheid zu wissen und präventiv Gefahrensituationen erklären, damit sie bei Übergriffen handlungsfähig sind.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19.	Ich kann davon ausgehen, dass meine Kinder von Lehrkräften, im Sportverein, auf dem Spielplatz keinen rassistischen Übergriffen ausgesetzt sind und geschützt werden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20.	Ich kann in der Öffentlichkeit oder am Arbeitsplatz sprechen ohne zugeschrieben zu bekommen als Repräsentant*in aller Menschen meiner Hautfarbe zu sprechen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21.	Mein Nachname hindert mich nicht daran eine Wohnung mieten zu können oder einen Job zu bekommen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22.	Mir hat nie eine fremde Person in die Haare gefasst, den Wunsch geäußert in meine Haare fassen zu wollen oder gefragt, ob meine Haare echt seien.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23.	Wenn ich etwas kritisiere, wird mir zugehört und Ernst genommen, ggf. werde ich für die Kritik sogar gelobt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24.	Wenn ich möchte kann ich mich mit Rassismus auseinandersetzen, muss es aufgrund meines Weißseins aber nicht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25.	Ich kann in Urlaub fahren, ohne aktuelle regionale Wahlergebnisse und mögliche rechte Netzwerke in der Region meines Urlaubsortes vorab zu überprüfen. Meine Kinder können auf jede Klassenfahrt fahren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26.	Ich kann sicher sein, dass mir, wenn ich rechtliche oder medizinische Hilfe benötige, rassistische Diskriminierungen nicht im Weg stehen werden und ich bestmöglich beraten oder behandelt werde.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		Ja	Nein
27.	Ich fühle mich willkommen und „normal“ und muss mich und meine Sozialisation, Lebenslauf und Familiengeschichte nicht preisgeben.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28.	Es gibt Buntstifte, Pflaster, Leggings, Fahrradhelme und Badekappen in meinem Houtton bzw. für mich passend – ohne großen Rechercheaufwand – zu erwerben.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29.	Wenn ich schwimmen gehe, werde ich nicht angestarrt und falle durch meinen Körper oder meine Schwimmkleidung nicht auf.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30.	Wenn ich eine Person date, kann ich davon ausgehen, dass sie mich nicht ausgesucht hat, weil sie einen rassistischen Fetisch ausleben will.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31.	Ich habe einen Personalausweis und bin wahlberechtigt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32.	Ich habe einen europäischen Pass.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33.	Meine Eltern besitzen gültige Ausweisdokumente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34.	Meine Eltern sind Muttersprachler*innen Deutsch und ausgebildet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35.	Ich bin heterosexuell.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
36.	Ich habe nie über meine Sexualität gelogen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37.	Ich musste mich nie „outen“.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
38.	Ich habe nie daran gezweifelt, ob meine Eltern und meine Familie meine Sexualität akzeptieren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
39.	Ich wurde nie wegen meiner sexuellen Orientierung beschimpft.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
40.	Ich habe nie versucht, meine Sexualität zu verbergen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
41.	Ich habe kein Problem damit, in der Öffentlichkeit Zuneigung zu meinem*meiner Partner*in zu zeigen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
42.	Ich habe nie so getan, als wäre ich mit meiner Lebensgefährt*in „nur befreundet“.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
43.	Ich wurde von meiner Religion nie wegen meiner sexuellen Orientierung geächtet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
44.	Mir wurde nie gesagt, dass ich wegen meiner sexuellen Orientierung „in der Hölle brennen“ würde.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
45.	Mir wurde nie gesagt, dass meine Sexualität „nur eine Phase“ sei.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
46.	Ich wurde nie aufgrund meiner Sexualität gewaltsam bedroht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		Ja	Nein
47.	Ich fühle mich in dem Geschlecht, in dem ich geboren wurde, wohl.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
48.	Ich identifiziere mich immer noch mit dem Geschlecht, in dem ich geboren wurde.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
49.	Mir wurde aufgrund meines Geschlechts nie eine Chance verwehrt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
50.	Mir wurde nie aufgrund meiner Familienplanung oder meines „gebärgereigneten“ Alters ein Job verwehrt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
51.	Mir wurde nie ausgeredet ein Kind zu bekommen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
52.	Mir wurde nie angeraten ein Kind zu bekommen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
53.	Wenn ich mich dafür entscheide keine Kinder haben zu wollen, wird dadurch nicht meine Geschlechtsidentität in Frage gestellt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
54.	Meine Arbeit wird höher wertgeschätzt, als die einer Frau*.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
55.	Wenn ich Kinder habe und meine Karriere weiter verfolge, wird nicht davon ausgegangen, dass ich egoistisch bin, weil ich nicht ausschließlich zu Hause bin.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
56.	Ich habe nie ein Kind verloren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
57.	Mir wurde nie Gewalt unter einer Geburt angetan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
58.	Ich wurde nie aufgrund mangelnder Forschung falsch diagnostiziert.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
59.	Ich bin vermutlich nicht von meiner Beziehungsperson finanziell abhängig, sobald wir eine Familie gründen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
60.	Wenn ich mit vielen Leuten Sex habe, macht es mich nicht zu einem Objekt der Verachtung.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
61.	Ich werde / wurde für die Sorgearbeit meiner Kinder gelobt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
62.	Ich kümmere mich nicht unaufgefordert, um Arzttermine und passende und wettertauglicher Kleidung meiner Kinder.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
63.	Ich wurde und werde vermutlich nie Opfer häuslicher Gewalt, da ich meiner Beziehungsperson körperlich überlegen bin.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
64.	Ich verdiene mehr Geld als meine Kolleg*innen eines anderen Geschlechts bei gleicher Qualifikation.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
65.	Ich habe mich nie aufgrund meines Geschlechts unsicher gefühlt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
66.	Ich wurde nie sexuell belästigt oder angegriffen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		Ja	Nein
67.	Ich wurde nie vergewaltigt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
68.	Ich kann die Kleidung und Frisur tragen, die ich möchte und werde akzeptiert und anerkannt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
69.	Mein Familienmodell stößt auf Akzeptanz und wird nicht in Frage gestellt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
70.	Aufgrund von Careaufgaben wird mir meine soziokulturelle und berufliche Teilhabe nicht verunmöglicht oder erschwert.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
71.	Ich leiste keine unbezahlte Pflege- und/ oder Sorgearbeit.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
72.	Ich kann meine natürliche Behaarung haben und werde so anerkannt und akzeptiert.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
73.	Ich habe nie versucht, mein Geschlecht zu ändern.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
74.	Ich wurde noch nie von fremden Menschen nach meinem Genital oder Sexleben gefragt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
75.	Ich muss meine Familie und Freunde nicht daran erinnern mich mit meinem richtigem Namen oder Pronomen anzusprechen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
76.	Wenn ich eine Person date, kann ich davon ausgehen, dass sie mich nicht ausgesucht hat, weil sie einen geschlechtlichen Fetisch ausleben will oder auf eine geschlechtliche Kuriosität treffen will.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
77.	Ich kann davon ausgehen, dass mir bestimmte Dienstleistungen (z.B. in der Bank oder im Krankenhaus) nicht verwehrt werden, weil Angestellte denken mein Ausweisdokument würde nicht mit meiner Geschlechtsidentität übereinstimmen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
78.	Ich kann öffentliche Toiletten und Umkleidekabinen nutzen ohne angestarrt zu werden oder Angst zu haben.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
79.	Ich muss meine Geschlechtsidentität nicht beweisen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
80.	Ich verfüge unbefristet über Wohnraum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
81.	Ich habe noch nie einen (Bildungs-)Kredit aufgenommen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
82.	Ich verfüge über einen Dispokredit.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
83.	Ich bin kreditfähig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
84.	Ich habe keine Schulden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
85.	Ich arbeite in einem Angestelltenverhältnis.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
86.	Ich beziehe keine/ habe noch nie Sozialleistungen bezogen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		Ja	Nein
87.	Meine Familie und ich haben nie und leben nicht unterhalb des Existenzminimums.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
88.	Ich habe Bezugspersonen, die ich notfalls bitten kann mir Geld zu leihen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
89.	Ich bin nicht auf öffentliche Verkehrsmittel angewiesen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
90.	Ich kaufe mindestens einmal im Monat neue Kleidung.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
91.	Meine Eltern bezahlen einige meiner Rechnungen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
92.	Ich habe mich nie arm gefühlt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
93.	Ich kann das Essen einkaufen, auf das ich Lust habe und muss nicht auf den Preis achten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
94.	Ich gehe mindestens einmal im Monat auswärts Essen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
95.	Ich musste mir nie Sorgen machen, die Miete nicht bezahlen zu können.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
96.	Ich habe nie als Kellner*in, Barista, Barkeeper*in oder Verkäufer*in gearbeitet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
97.	Ich habe mindestens ein unbezahltes Praktikum gemacht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
98.	Ich bin viel besser ausgebildet als meine Eltern.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
99.	Ich habe/ hatte Haustiere.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
100.	Ich war und bin regelmäßig in Urlaub.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
101.	Ich wurde als Kind sportlich und musikalisch gefördert.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
102.	Ich habe studiert oder studiere/ mache eine Ausbildung.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
103.	Meine Eltern haben mich im Studium (o.ä.) finanziell unterstützt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
104.	Ich habe einen Führerschein und/oder ein eigenes Auto.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
105.	Ich hatte nie / habe (k)eine*n Mitbewohner*in.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
106.	Ich bin schon einmal international gereist.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
107.	Ich reise mindestens einmal im Jahr international.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
108.	Ich habe mich schon einmal für längere Zeit im Ausland aufgehalten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
109.	Ich besitze einen Pass, der mir das Reisen ohne vorhersehbare Visakomplikationen ermöglicht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		Ja	Nein
110.	Ich habe nie eine Mahlzeit ausgelassen, um Geld zu sparen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
111.	Meine Eltern sind heterosexuell.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
112.	Meine Eltern leben beide noch.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
113.	Meine Eltern sind verheiratet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
114.	Meine Eltern haben ein Haus.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
115.	Ich werde erben oder habe geerbt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
116.	Ich habe keine körperlichen Behinderungen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
117.	Ich kann ohne Schwierigkeiten die öffentlichen Verkehrsmittel nutzen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
118.	Ich kann baulich, die Orte erreichen, die ich erreichen möchte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
119.	Ich kann barrierefrei auf Wissen zugreifen, welches mich derzeit interessiert.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
120.	Ich habe keine psychische Erkrankung.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
121.	Ich habe keine Lernbehinderungen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
122.	Ich hatte nie und habe keine Essstörung.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
123.	Ich war nie und bin nicht depressiv.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
124.	Ich habe nie an Selbstmord gedacht oder einen Selbstmordversuch unternommen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
125.	Ich lebe meines Wissens nach ohne Traumata.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
126.	Ich habe nie Medikamente für meine psychische Gesundheit genommen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
127.	Ich bin krankenversichert.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
128.	Ich kann mir Medikamente leisten, wenn ich sie brauche.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
129.	Mir wurde nie gesagt, ich sei „zu fett“ oder „zu dünn“.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
130.	Ich kann shoppen gehen und Kleidung kaufen, in die mein Körper passt und in welcher ich mich wohlfühle.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
131.	Mein Übergewicht führt nicht zu einer „Pauschal-diagnose“ für jegliche Krankheitsbilder und gesundheitlichen Beschwerden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
132.	Ich schäme mich nicht für meinen Körper.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
133.	Ich halte mich für körperlich attraktiv.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		Ja	Nein
134.	Wenn ich brauche kann ich mir Therapiestunden/ Coaching leisten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
135.	Ich finde eine*n Therapeut*in, welche*r meine Lebensrealität versteht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
136.	Ich war nie und bin nicht süchtig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
137.	Ich habe mich nie wegen meiner religiösen Überzeugungen geschämt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
138.	Ich wurde nie wegen meiner religiösen Überzeugungen gewaltsam bedroht oder angegriffen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
139.	In meinem Umfeld gibt es eine Kultstätte für meine Religion.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
140.	Ich habe nie aus Selbstverteidigung über meine Religion gelogen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
141.	Alle meine Jobs haben meine religiösen Praktiken berücksichtigt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
142.	Ich bin in den Sicherheitskontrollen an Flughäfen nicht nervös.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
143.	Ich wurde nie „zufällig“ für eine zweite Passkontrolle ausgewählt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
144.	Menschen fürchten sich nicht aufgrund meines Aussehens vor mir.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
145.	Niemand hat jemals versucht, mich wegen meiner religiösen Überzeugungen zu „retten“.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
146.	Ich wurde nie wegen irgendeiner meiner Identitäten im Internet gemobbt oder Opfer von hate speech.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
147.	Ich <u>habe</u> nie versucht, mich von einer meiner Identitäten zu distanzieren, diese zu verstecken oder zu leugnen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
148.	Ich war nie wegen einer meiner Identitäten unsicher.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
149.	Ich glaube daran alles erreichen zu können, was ich mir vornehme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
150.	Ich fühle mich privilegiert wegen der Identitäten, mit denen ich geboren wurde.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Dieser Privilegientest dient nicht der Auf- oder Abwertung von unterschiedlichen Diskriminierungsformen gegeneinander. Der Test soll der Sensibilisierung dienen und anregen in eine Selbstreflexion oder ins Gespräch über die eigenen Privilegien zu kommen.