

Unterstützung finden Beratungsangebote bei Diskriminierungserfahrungen

Sie sind direkt oder indirekt von Diskriminierung betroffen? Hier finden Sie eine Auswahl an bundesweiten Beratungsangeboten, sowie an Beratungsangeboten in Berlin und Hamburg, an die Sie sich wenden können.

BUNDESWEIT

Antidiskriminierungsstelle des Bundes
Beratung bei Diskriminierung.

Tel.: 0800 546 546 5

<https://www.antidiskriminierungsstelle.de/DE/startseite/startseite-node.html>

Verband der Beratungsstellen
für Betroffene rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt.

Tel.: 030 338 597 77

Mail: info@verband-brg.de
<https://verband-brg.de>

Mobile Opferberatung
für Betroffene rechter, rassistischer, antiromaistischer, lgbtiq-feindlicher und antisemitischer Gewalt, deren Freund*innen, Angehörige sowie Zeug*innen in Sachsen-Anhalt. Beratung in den Anlaufstellen in Salzwedel, Magdeburg und Halle (Saale). Ortunabhängige Online-Beratung:*
<https://www.mobile-opferberatung.de>

TransInterQueer ev.

Beratung zu allen Fragen rund um Trans, Inter* und Nicht-Binarität (TIN), mit Sitz in Berlin, sowie ortsunabhängig kontaktierbar. Spezialisierte Angebote: psychosoziale Beratung für geflüchtete TIN Personen, Beratung zu § 45b Personenstandsgesetz.*
Mail: beratung@transinterqueer.org
<https://www.transinterqueer.org>

TIAM e.V.

Trans-Inter-Aktiv in Mitteldeutschland e.V., Beratung bezüglich Belangen und Bedürfnissen transgeschlechtlicher, intergeschlechtlicher und nicht binär verorteter Menschen; mit Geschäftsstellen in Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen.
Mail: beratung@trans-inter-aktiv.org
<https://www.trans-inter-aktiv.org>

HateAid

Beratung und Unterstützung für Betroffene von Hass im Internet.
Tel.: 030 252 088 38
Mail: beratung@hateaid.org
<https://hateaid.org/betroffenenberatung/>

OFEK e.V.

Beratungsstelle bei antisemitischer Gewalt und Diskriminierung; mit Geschäftsstellen in Baden-Württemberg, Berlin, Hessen, Sachsen-Anhalt und Sachsen.
Tel.: 0800 664 526 8
Mail: kontakt@ofek-beratung.de
<https://ofek-beratung.de/>

EUTB

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung: Individuelle und barrierefreie Beratung zur Rehabilitation und Teilhabe in 500 Beratungsstellen bundesweit.

<https://www.teilhabeberatung.de/beratung/beratungsangebote-der-eutb>

adis e.V.

*Antidiskriminierungsberatung, Beratung für Geflüchtete, Trans*Beratung, Empowermentangebote in Tübingen und Reutlingen.*

Tel.: 07071 143 104 10

Mail: beratung@adis-ev.de

<https://adis-ev.de/beratung>

Online-Beratung: <https://adis-online.com>

BERLIN

Migrationsrat Berlin

Dachverband von über siebzig „Migrant_innen“-Selbstorganisationen, bietet u.a. Härtefallberatung für von Abschiebung bedrohte Menschen.

Tel.: 030 695 360 31

Tel.: 0157 316 571 82

Mail: haertefallberatung@migrationsrat.de

<https://www.migrationsrat.de>

Reach Out

Beratungsstelle für Opfer rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt und Bedrohung in Berlin.

ReachOut berät auch Opfer von Racial Profiling und rassistischer Polizeigewalt.

Tel.: 030 695 683 39

Mail: info@reachoutberlin.de

<https://www.reachoutberlin.de>

EACH ONE

Antidiskriminierungsberatung für Schwarze, Afrikanische und Afrodiasporische Menschen in Berlin, in allen Fällen von Diskriminierung.

Antidiskriminierungsberatung, Jugendberatung und psychologische Beratung.

Tel.: 0157 524 717 41

Mail: beratung@eoto-archiv.de

<https://eoto-archiv.de/antidiskriminierungsberatung/>

LesMigras

Beratung für Lesben, bisexuelle Frauen, trans, inter*, nicht-binäre und queere Menschen, u.a. mit Fokus auf:*

Mehrfachdiskriminierung, Gewalt in Beziehungen, Polizeigewalt.

Tel.: 030 219 150 90

Mail: info@lesmigras.de

<https://lesmigras.de/de/>

GLADT

Selbstorganisation von Schwarzen und of Color Lesben, Schwulen, Bisexuellen, Trans, Inter* und Queeren Menschen in Berlin, die sich auf unterschiedlichen Ebenen (u.a. mit Beratungsangeboten) gegen Rassismus, Sexismus, Trans*- und Homofeindlichkeit, Behindertenfeindlichkeit sowie andere Formen von Diskriminierung einsetzt. Ein besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf den Themen Mehrfachdiskriminierung und Intersektionalität.*

Tel.: 030 587 684 930 0

Mail: info@gladt.de

<https://gladt.de>

Basta!

Selbstorganisation von Erwerbslosen, Beschäftigten mit geringem Einkommen und Studierenden mit wenig Geld, Beratungsangebot in Berlin.

<https://bastaberlin.de/beratung>

HAMBURG

basis & woge e.V

Unabhängige Antidiskriminierungsberatung für Familien, Geflüchtete und Wohnungslose, sowie bei sexueller Gewalt und Diskriminierung.

<https://basisundwoege.de>

Projekt Amira

Diskriminierung wegen (zugeschriebener) Herkunft oder Religion

Tel.: 040 398 426 47

Mail: amira@basisundwoege.de

<http://adb-hamburg.de/amira/>

Projekt Read

Diskriminierung wegen des Geschlechts, der sexuellen Orientierung oder Geschlechteridentitäten.

Tel.: 040 398 426 57

Mobil: 0176 643 077 48

Mail: read@basisundwoege.de

<http://adb-hamburg.de/read/>

Mobiles Beratungsteam (MBT)

Beratung bei antisemitischen, rassistischen und rechten Gewaltvorfällen, allgemeine Informationen und Bildungsveranstaltungen.

Tel.: 040 284 016 202

Mail: mbt@hamburg.arbeitundleben.de

<https://hamburg.arbeitundleben.de/mbt>

empower

*Beratungsstelle für Betroffene und deren Angehörige, Freund*innen, sowie Zeug*innen rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt.*

Tel.: 040 284 016 67

Mail: empower@hamburg.arbeitundleben.de

<https://hamburg.arbeitundleben.de/empower>

Magnus - Hirschfeld – Centrum e.V.

*(MHC) Schwulen/ bi-Beratung, Lesben-/ bi-Beratung, , Trans*Beratung, Beratung für LGBT*IQ-Personen mit Migrations- und Fluchtgeschichte, Jugend- und Elternberatung, sowie Rechtsberatung.*

<https://www.mhc-hh.de/beratungsstelle/>

verikom gGmbH

Sozialberatung, Lernberatung, Migrationsberatung in unterschiedlichen Stadtteilen Hamburgs.

verikom Gewaltschutz – interventio
proaktive Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt und Stalking

Tel.: 040 226 226 27

verikom – i.bera

Interkulturelle Beratungsstelle für Betroffene von häuslicher Gewalt und Zwangsheirat

Tel.: 040 350 17 72 26

<https://www.verikom.de/>

Arbeiterkind

Selbstorganisation zur Vernetzung studierender Arbeiter:innenkinder Sprechstunde in Hamburg.

Mail: arbeiterkind@hsu-hh.de

<http://www.hamburg.arbeiterkind.de/>
www.arbeiterkind.de

